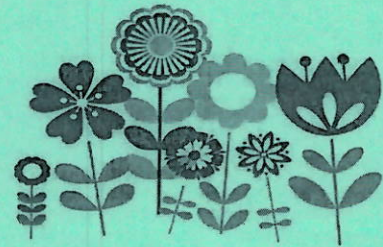


Congress Elementary School
26400 S. Tenderfoot Hill Rd
Congress Az 85332
928-427-9850



March 2024

Dear Parents,

This year, the school theme is Teamwork is the Center of Success. We have had many creative presentations by classes that encourage students to work together as a team. Currently, the sixth grade, through the main bulletin board, have on display photos of the students working in teams during our February STEAM Night!

February was a sensational month at Congress Elementary School. With a multitude of learning and growth. We reached our 100th day of school on February 5th and K-2 had a fun Century Spirit Day.

March promises to be another outstanding month. After School Programs have changed. Recently added programs include 6th-8th grade debate, 3rd-5th grade cooking class, and 6th-8th grade cooking class, team sports, fitness club, K-4 beginners soccer club, and 5-8 advanced soccer along with 1-5 arts and crafts. The efforts of the Yearbook Club are going to be visible soon. Order forms for Yearbooks have gone home and the cost is \$12 due by Thursday, March 7th.

Spring Break is just around the corner, so mark your calendars for March 11th-14th. The school office will be closed over the break. State testing this year (Grades 3-8) will continue to be administered by computer (versus a paper based) test. Testing will take place in a two-week period (except for the science testing for grades 5 and 8). The testing schedule will begin at the end of March (for science) and then in April for Math and English Language Arts.

Dates

3-6 School Board Meeting	3/11-14 Spring Break (No School)
3/21 Spring Picture Day	3/26 AzSci State Testing (5 th and 8 th Grade)
<u>4/1 Spring Holiday- No School</u>	4/3 AASA Writing 3 rd -8 th
4/4 AASA ORF (Oral reading Fluency) 3 rd Grade only	
4/4 Mid-Trimester	4/9 AASA ELA Part 1 & Math Part 1
4/10 AASA ELA Part 2 & Math Part 2	4/23 Sports Family Fun Night 4:30-5:30pm

Thank you for your continued support,
Dr. Stephanie Miller
Principal/Superintendent

Home & School

CONNECTION®

Working Together for School Success

March



Congress Elementary School
Dr. Stephanie Miller, Title I Director

SHORT NOTES

Which way?

Improve your youngster's sense of direction by having her observe the sunset from a window in your home—that's west. Then, let her make north, south, east, and west signs to hang on the walls. Next, hide a toy, and give her directions to find it. ("Take two steps south and three steps east.") When you walk outdoors, she can try using the sun to figure out directions.

Use medicine safely

Teach your child about drug safety from an early age. If medicine is prescribed for him, read the label together, and explain that it's important to take it exactly as directed. Then, dispense doses yourself, and store it in a locked cabinet. Also, tell him he should never share medication—or accept medicine from a friend.

DID YOU KNOW?

The first day of spring (March 20) is also World Storytelling Day.

Celebrate it by spending an evening telling family stories. Your youngster will probably enjoy hearing tales from your childhood—or the story of the day she was born.

Worth quoting

"Sunshine is delicious, rain is refreshing, wind braces us up, snow is exhilarating; there is really no such thing as bad weather, only different kinds of good weather." *John Ruskin*

JUST FOR FUN

Q: What was the farmer doing on the other side of the road?

A: Catching all the chickens!



The importance of helping others

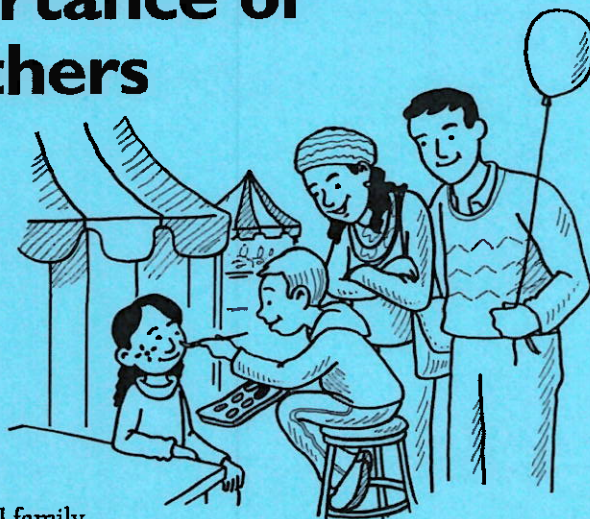
Your child will discover that the world is a better place when people help each other. Consider these ideas for raising a helpful youngster.

Take on chores

Helping starts at home, and regular chores are a good place to begin. Point out that your household runs more smoothly when all family members help take care of it. Get your child in the habit of everyday chores (washing dishes, folding laundry). Then, suggest that he look for other ways to help, perhaps cleaning the attic or weeding the garden.

Assist classmates

Let your youngster see that he has the power to help others. If he mentions someone who might need help (say, a classmate who is struggling with math facts), ask, "What could you do?" Your child could invite the student to study with him. Tell your youngster about



everyday ways you lend a hand, such as bringing morning coffee to a coworker who broke her ankle.

Volunteer together

Your child can be a community volunteer with your help. For ideas, contact the parks and recreation department, community centers, and service agencies like the United Way. Your family might take part in a park cleanup day, be a foster family for rescue dogs, or do face painting at a fund-raiser. When your youngster sees how good it feels to make a difference, he may want to make volunteering a habit!♥

Tips for test day

Good news: Everyday strategies your youngster uses in reading and math will come in handy on standardized tests. Here's how:

- Help your child prepare for sections where she has to read paragraphs, answer questions, and give supporting details. When you read to her at home, talk about the book, and ask her to show you *evidence* to back up her ideas and opinions.
- Your youngster may be asked to show how she solves math problems during the test, just like she does on regular assignments. Tell her that it's better to write too much rather than not enough, especially if the test isn't timed. She might also include drawings, such as a sketch showing how she found the area of a trapezoid.♥



It's cool to learn new words!

At home or on the go, your youngster can expand her vocabulary. Try these suggestions.

My word wall. Many classrooms have word walls—why not let your child make one at home? Her closet door, a side of the refrigerator, or any other open spot will do. She could write words she



is learning on index cards and arrange them by category. Examples: History words (*expansion, treaty*), science terms (*photosynthesis, mineral*). Each time she adds a word to her wall, ask her what it means. Then, she can refer to the wall as she does her homework or writes stories.

Games to go. In the car, let your youngster pick a random letter (say, G), and take turns calling out something you see that begins with

that letter (*grass, gazebo, girl*). If you say an unfamiliar word, point out the item so she learns it. When you reach the next block, someone else can pick a different letter. Tip: Later, help her remember the words by asking questions like “What was that round wooden structure that started with G?” (*gazebo*)♥

ACTIVITY CORNER

Structural engineering

Your child will have fun exploring engineering with homemade building blocks. Share these steps.

1. Make triangle blocks

Let him cut poster board, file folders, or index cards into 24 strips, each about 1" x 5". Then, have him fold each strip into thirds, bend it into a triangle, and tape the ends together. (Note: He should save a few unfolded strips to use for building.)

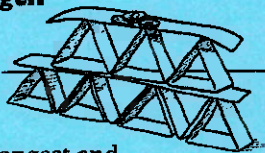
2. Build a structure

Encourage your youngster to experiment with different designs. He can fit triangles together into rows with every other block pointing up, lay an unfolded strip on top, and continue alternating layers. Perhaps he'll make the rows all the same length or make them different lengths.

3. Test strength

Ask your child to check each structure to see which

design is the strongest and most stable. He could put a strip of paper on top and add pennies, counting as he goes, until the structure topples. Which arrangement of blocks holds the most pennies?♥



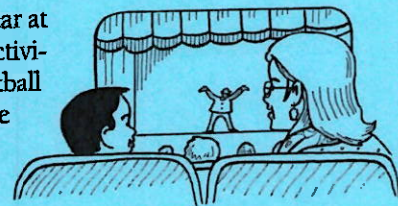
PARENT TO PARENT

Spring events: A family affair

The last quarter of the year at my son Andy's school is always filled with fun activities like plays, concerts, a student-teacher basketball game, the book fair, and curriculum nights. I like to attend or take Andy to as many as possible, but I'm a single mom with two jobs, so we usually end up missing some.

This year, I sent the calendar of events to my mom, my brother, and my cousin, and I asked whether they could each take Andy to one. They were happy to help! My mom took Andy to the school play, and my brother is going with him to the basketball game. My cousin, who's studying to become a teacher, is excited about literacy night.

I'm relieved that my son will attend so many evening activities. And Andy looks forward to sharing his school events with other family members.♥



Q & A

Encourage good school behavior

Q: My daughter has been misbehaving in school. The teacher sent home a note saying she's goofing off and not listening. What should I do?

A: First, contact your child's teacher. Find out when your daughter tends to act up, maybe during silent reading time, in the hallway, or at lunch. Together, you and the teacher might be able to figure out what triggers the behavior. Perhaps she

is struggling in a particular subject, or maybe sitting beside her best friend makes it a challenge for her to follow the rules.

Then, talk to your daughter about the importance of behaving well in school.

Discuss strategies for solving the problem like asking for help when an assignment is hard or sitting near different kids. Finally, plan to keep talking to your child and to stay in touch with the teacher to make sure her behavior improves.♥



OUR PURPOSE

To provide busy parents with practical ideas that promote school success, parent involvement, and more effective parenting.

Resources for Educators,
a division of CCH Incorporated
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630
540-636-4280 • rfeustomer@wolterskluwer.com
www.rfeonline.com
ISSN 1540-5621

Home & School

Trabajando juntos para el éxito escolar

CONNECTION®

Marzo de



Congress Elementary School
Dr. Stephanie Miller, Title I Director

NOTAS BREVES

¿Por dónde?

Mejore el sentido de la dirección que posee su hija diciéndole que observe la puesta de sol desde una ventana de su casa: eso es el oeste. Luego dígame que haga señales para el norte, sur, este y oeste y las cuélgue en las paredes. A continuación, esconda un juguete y dele instrucciones para que lo encuentre. ("Da dos pasos al sur y tres pasos al este".) Cuando salgan a la calle, puede usar el sol para entender las direcciones que le dé.

Uso seguro de medicamentos

Enseñe a su hijo desde pequeño a usar las medicinas con seguridad. Si le han recetado el medicamento, lean juntos la etiqueta y explíquelo que es importante tomarla exactamente como se indica. A continuación dispénsele usted las dosis y guarde el frasco en un armarito cerrado. Dígame también que jamás comparta las medicinas o acepte medicinas de un amigo.

¿SABÍA USTED?

El primer día de la primavera (20 de marzo) es el Día Mundial del Cuentacuentos. Célebrenlo pasando la tarde contando historias de su familia. Su hija disfrutará escuchando anécdotas de la infancia de los mayores o la historia del día en que ella nació.

Vale la pena citar

"La luz del sol es deliciosa, la lluvia es refrescante, el viento nos arma de valor, la nieve es tonificante; en realidad no existe el mal tiempo, sólo distintos tipos de buen tiempo". John Ruskin

SIMPLEMENTE CÓMICO

P: ¿Qué hacía el granjero al otro lado de la carretera?

R: ¡Corría detrás de los pollos!



La importancia de ayudar a los demás

Su hijo descubrirá que el mundo es un lugar mejor cuando las personas se ayudan mutuamente. Tenga en cuenta estas ideas para educar a un muchacho servicial.

Las tareas de casa

La ayuda empieza en casa y las tareas regulares son un buen comienzo. Indíquelo que su hogar funciona más sobre ruedas cuando la familia entera colabora en su cuidado. Acostumbre a su hijo a hacer tareas del hogar (lavar platos, doblar la ropa limpia). Luego sugírale que busque otros modos de ayudar, por ejemplo limpiando el ático o quitando las hierbas del jardín.

Ayudar a los compañeros

Procure que su hijo vea que tiene el poder de ayudar a los demás. Si le menciona a alguien que podría necesitar ayuda (por ejemplo un compañero que tiene dificultad con las matemáticas), pregúntele: "¿Qué podrías hacer tú?" Su hijo podría invitar al estudiante a estudiar con él. Coméntele a su hijo maneras en las que usted ayuda cotidianamente,



como cuando lleva café a una compañera que se rompió el tobillo.

Hagan voluntariado juntos

Con su ayuda su hijo puede ser voluntario en su comunidad. Si necesitan ideas, pónganse en contacto con el departamento de parques y recreo, los centros comunitarios o las agencias benéficas como United Way. Su familia puede participar en un día de limpieza del parque, ser familia de acogida para perros rescatados o pintar caritas en una fiesta para recaudar fondos. Cuando su hijo vea lo bien que se siente ayudando a mejorar las cosas ¡quizá quiera convertir el voluntariado en un hábito!♥

Consejos para días de examen

Buena noticia: Las estrategias que su hija usa cotidianamente en lectura y matemáticas le serán muy útiles con los test estandarizados. He aquí cómo:

- Ayude a su hija a prepararse para las secciones en las que tiene que leer párrafos, contestar preguntas y dar detalles de apoyo. Cuando le lea en casa, hablen del libro y pídale que le muestre pruebas que respalden sus ideas y opiniones.

- Es posible que a su hija le pidan que muestre cómo resuelve los problemas durante el examen, igual que hace en sus tareas normales. Dígame que es mejor escribir demasiado que demasiado poco, especialmente si no hay restricciones de tiempo. También podría incluir dibujos, por ejemplo un boceto que enseñe cómo calculó el área de un trapecioide.♥



¡Es fantástico aprender nuevas palabras!

Su hija puede ampliar su vocabulario en casa o cuando salgan. Ponga a prueba estas sugerencias.

Mi pared de palabras. En muchos salones de clase hay paredes de palabras: ¿por qué no hace en casa una su hija? Puede servir la pared de su armario, un lado de la nevera o cualquier otro espacio libre. Podría



escribir en fichas de cartulina las palabras que está escribiendo y ordenarlas por categoría. Ejemplos: Palabras de historia (*expansión, tratado*), términos científicos (*fotosíntesis, mineral*). Cada vez que añada una palabra a su pared, pregúntele qué significa. Su hija puede usar su pared como referencia cuando haga los deberes o escriba redacciones.

Juegos para el viaje. Cuando vayan en el auto deje que su pequeña elija una letra cualquiera (por ejemplo, G) y túrnense diciendo el nombre de cosas que vean y empiecen con esa letra (*grana, glorieta, gasolinera*). Si usted dice una palabra desconocida, señale el objeto para que su hija la aprenda. Cuando lleguen al bloque siguiente, otro de ustedes puede elegir una letra distinta. Consejo: Ayúdela luego a recordar las palabras preguntándole cosas como "¿Qué era esa estructura redonda de madera que empieza con G?" (*glorieta*)♥

RINCÓN DE ACTIVIDAD

Ingeniería estructural

Su hijo disfrutará explorando la ingeniería con bloques de construcción hechos en casa. Comparta estos pasos con él.

1. Hacer bloques triangulares

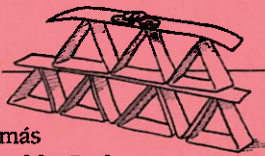
Dígale que corte cartulina, carpetas archivadoras o fichas de cartulina en 24 tiras, cada una de 1" x 5". A continuación, que doble cada tira en tres partes iguales y que la doble en forma de triángulo y pegue juntos los extremos. (Nota: Debería reservar unas cuantas tiras sin doblar para usar en la construcción.)

2. Construir una estructura

Anime a su hijo a que experimente con diversos diseños. Puede ensamblar triángulos en fila, con bloques alternos con la punta hacia arriba, colocar encima una tira desdoblada y continuar alternando capas. Quizá haga todas las filas de la misma longitud o las haga de distintas longitudes.

3. Comprobar la fuerza

Dígale a su hijo que examine cada estructura para ver qué diseño es el más fuerte y el más estable. Podría colocar encima una tira de papel y añadir centavos, contando al añadirlos, hasta que la estructura se hunda. ¿Qué colocación de bloques aguanta más centavos?♥



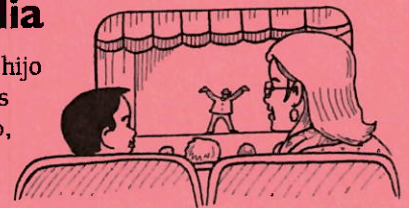
DE PADRE A PADRE

Funciones primaverales: Un asunto de familia

El último cuarto del curso en la escuela de mi hijo Andy siempre tiene muchas actividades divertidas como teatro, conciertos, un partido de baloncesto, la feria del libro y noches de exploración del currículum. Me gusta asistir o llevar a Andy a tantos eventos como sea posible, pero soy una mamá sola con dos empleos así que suelo perderme algunos.

Este año le envié el calendario de eventos a mi mamá, mi hermano y mi primo y les pregunté si cada uno de ellos podría llevar a Andy a una función. ¡Y me ayudaron gustosos! Mi mamá llevó a Andy a la obra de teatro y mi hermano va a acompañarlo al partido de baloncesto. Mi primo, que está estudiando magisterio, está entusiasmado con la noche de lectura y escritura.

A mí me tranquiliza saber que mi hijo asistirá a tantas actividades por la tarde. Y Andy tiene ilusión por compartir las funciones de su escuela con otros miembros de la familia.♥



P & R

Estimular el buen comportamiento en la escuela

P: Mi hija se está portando mal en la escuela. La maestra envió una nota a casa diciendo que *ganduleaba* y no prestaba atención. ¿Qué debo hacer?

R: En primer lugar, póngase en contacto con la maestra de su hija. Entérese de cuándo suele comportarse mal, si es durante el tiempo de lectura en silencio, en el pasillo o en el almuerzo. Puede que a la maestra y a usted se les ocurra qué desencadena el comportamiento. Quizá



tenga dificultades con una materia, o quizá sentarse junto a su mejor amiga haga más complicada la obediencia de las normas.

Luego hable con su hija sobre la importancia de portarse bien en la escuela. Comente con ella estrategias para resolver el problema, por ejemplo podría pedir ayuda cuando la tarea sea difícil o se podría sentar con otros niños. Finalmente, póngase seguir hablando con su hija y mantener el contacto con la maestra para cerciorarse de que su comportamiento mejora.♥

NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators,
una filial de CCH Incorporated

128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630
540-636-4280 • rfeustomer@wolterskluwer.com

www.rfeonline.com

ISSN 1540-563X

Congress Elementary School

Breakfast Menu

March, 2024

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
04/ waffles Syrup Fruit Juice Milk	05/ Breakfast Bar String Cheese Fruit Juice Milk	06/ Bagel and Cream Cheese Fruit Juice Milk	07/ Cheese Omelet Toast Fruit Juice Milk	08/
11/	12/	13/	14/	15/
SPRING BREAK				
18/ French Toast Syrup Fruit Juice Milk	19/ Pancakes Syrup Fruit Juice Milk	20/ Biscuits and Gravy Fruit Juice Milk	21/ Banana Bread String Cheese Fruit Juice Milk	22/
25/ Breakfast Bar Fruit Juice Milk	26/ Waffles Syrup Fruit Juice Milk	27/ Pigs in a Blanket Fruit Juice MILK	28/ Cheese Omelet Toast Fruit Juice Milk	29/
				This institution is an equal opportunity provider

*Selections include a choice of 1-cup serving of Low-Fat (unflavored) or Fat-Free (unflavored or flavored) milk.

Congress Elementary School

Lunch Menu

March, 2024

Italian Mondays	Mexican Tuesdays	Wacky Wednesdays	All American Thursdays	Friday
04/ Chicken Alfredo Roll Vegetables Fruit Milk	05/ Chicken Fajitas Tortilla Beans Fruit Milk	06/ Grilled Cheese Tomato Soup Vegetables Fruit Milk	07/ Pizza Vegetables Fruit Milk	08/
11/	12/	13/	14/	15/
SPRING	BREAK	NO SCHOOL		
18/ Spaghetti Roll Vegetables Fruit Milk	19/ Bean Tostada Rice Lettuce/Cheese/Salsa Vegetable Fruit Milk	20/ Chicken and Broccoli Roll Vegetable Fruit Milk	21/ Corn Dog Oven Fries Vegetables Fruit Milk	22/
25/ Pizza Vegetables Fruit Milk	26/ Enchilada Casserole Beans Vegetables Fruit Milk	27/ Macaroni and Cheese Roll Vegetables Fruit Milk	28/ Cheeseburger Oven Fries Vegetables Fruit Milk	29/
				This institution is an equal opportunity Provider

***Selections include a choice of 1-cup serving of Low-Fat (unflavored) or Fat-Free (unflavored or flavored) milk.**

Full Price Breakfast \$1.75 ----- Reduced Price Breakfast \$.30

Full Price Lunch \$2.75 ----- Reduced Price Lunch \$.40



alertYAVAPAI

POWERED BY:

everbridge™

EMERGENCY *Notification System*

RECEIVE ALERTS FOR INCIDENTS IN YOUR AREA:



Sign Up!

Log in to the website:
<https://member.everbridge.net>
to sign up. You'll be able to choose
how you receive notifications. VIA:
cell/mobile/landline phone, voice or
text, email, business phone, and more!



TEXT ALERTS

Opt in to receive text alerts by
texting the word: **alertYAVAPAI** to
888777 You'll receive a text
response welcoming you to
alertYAVAPAI, and then you will be
asked to reply with your 5-digit zip
code to get area-based alerts.



DOWNLOAD THE APP

You can also download the Everbridge App
and then search for 'Yavapai County' or
'Yavapai County Sheriff's Office' where you
can sign up on the webpage and choose to
receive notifications through the app.



**YAVAPAI COUNTY
SHERIFF'S OFFICE**

255 E GURLEY ST. PRESCOTT, AZ 86301
(928)771-3260

WWW.YCSOAZ.GOV



Delicious Food. Happy Family.



What is WIC?

- A Nutrition and Breastfeeding Program
- Experts in nutrition for pregnancy, breastfeeding, infants, toddlers and preschoolers
- Personalized nutrition tips and support for parents and caregivers
- Breastfeeding information, support and resources
- Referrals to other community resources
- Healthy foods

Who is WIC for?

- Infants
- Children up to five years of age
- Pregnant women
- Breastfeeding women, until their infant's first birthday
- Women whose pregnancy ended <6 months ago

Arizona WIC is here for you!

Visit azwic.gov, or call **1 (800) 2525-WIC** to find the nearest clinic.

To download the free EzWIC App, go to the App Store or Google Play and search for EzWIC.



Effective Date: April 1, 2023

WIC Eligibility is based solely on your gross income, this chart can help determine your eligibility

Number of family members	Income every two weeks	Monthly income
*2	\$1,404	\$3,041
3	\$1,769	\$3,833
4	\$2,135	\$4,625
5	\$2,501	\$5,418
6	\$2,867	\$6,210
7	\$3,232	\$7,003
8	\$3,598	\$7,795
Each additional member	\$366	\$793
*A pregnant woman is considered a family of 2		

This institution is an equal opportunity provider.



Comida deliciosa. Familia feliz.



¿Qué es WIC?

- Un programa de nutrición y lactancia
- Con expertos en nutrición durante el embarazo, lactancia, bebés, niños pequeños y de preescolar
- Consejos individuales de nutrición y apoyo para padres y encargados del cuidado de niños
- Información, apoyo y recursos para la lactancia
- Recomendaciones para otros recursos comunitarios
- Alimentos saludables

¿Para quién es WIC?

- Bebés
- Niños hasta los cinco años de edad
- Mujeres embarazadas
- Mujeres que están lactando, hasta el primer año de su niño
- Mujeres cuyo embarazo terminó hace menos de 6 meses

iWIC Arizona está aquí para usted!

Visite: azwic.gov o llame al **1 (800) 2525-WIC** para encontrar la clínica más cercana.

Para descargar la aplicación gratuita, vaya a: App Store o Google Play y busque EzWIC.



En vigencia:

1 de Abril de 2023

La elegibilidad para WIC se basa sólo en su ingreso bruto, esta tabla le puede ayudar a determinar su elegibilidad

Número de miembros de la familia	Ingreso cada Dos Semanas	Ingreso Mensual
*2	\$1,404	\$3,041
3	\$1,769	\$3,833
4	\$2,135	\$4,625
5	\$2,501	\$5,418
6	\$2,867	\$6,210
7	\$3,232	\$7,003
8	\$3,598	\$7,795
Cada miembro adicional	\$366	\$793
*Una mujer embarazada se considera una familia de 2		

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

